
産後デイケア（日帰り入院）持ち物チェックリスト

- 健康保険証
- 母子健康手帳
- ご利用料金
- 授乳記録（つけている方のみ）
- おむつ、おしりふき
- 赤ちゃんの着替え一式
- ミルク、哺乳瓶（ミルク補足が必要な方のみ。消毒用品とお湯は準備いたします）
- 赤ちゃん用ガーゼ
- バスタオル（赤ちゃんを寝かせる時に使用）
- ルームウェア（リラックスして過ごせる衣服）
- ナプキン他、必要だと思うもの

